ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión 1 Fecha Memo (2022016490 - 13/05/2022 Página 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado. 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad N/A

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1 Fecha de Ejecución: 5 | 8 | 2024 al 30 | 8 | 2024

2.2.Nombre del encuentro:1.Fortaleciendo nuestros valores, 2.Descubriendo mis afectos, 3.Mi nido vacio, 4.Reconociendo mi autoimagen,5 Diversidad de genero,6.El jardin del edén.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Ruth Marin (Gerontóloga) Johanna Mesa (Psicologia)

3. DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Promover en la persona mayor el respeto de las diferentes identidades y orientaciones sexuales, que conllevan a la afectividad ; a través del libre desarrollo

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.

Actividad 2: Fomentar a través de un enfoque diferencial la inclusión y el desarrollo de la libre personalidad para mejorar las relaciones entre las personas mayores.

Actividad 3: Sensibilizar a las personas mayores con acciones de respeto y compromiso hacia un autocuidado emocional.

Actividad 4: Sensibilizar a las personas mayores con acciones de respeto y compromiso hacia un autocuidado emocional.

Actividad 5: Promover en las personas mayores el reconocimiento de los cambios físicos en la vida sexual durante el proceso de envejecimiento.

Actividad 6: Promover en las personas mayores el redonocimiento de los cambios físicos en la vida sexual durante el proceso de envejecimiento.

3.3 METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Denominada "Reconociendo antivalores " En donde se convoco los dias 05 y 22 de agosto de 2024, a las personas mayores a participar en taller de lectura de cuento infantil el gato con botas con el fin de analizar los personajes y la situaciones identificando en el algunos antivalores.
	Actividad 2: "Arte terapia plasmando emociones". los dias 6 y 20 de agosto se convoco a las personas mayores a un espacio de liberacion emocional expresando por medio de una pintura sentimiento pensamientos y emociones.
	Actividad 3:En este momento de la actividad "Amor y Edad" que se realiza los dias 12 y 26 de agosto del 2024 en un ambiente común del hogar;previa presentación y saludo por parte de la gerontologa se procede a se organizan las personas mayores15 en total se colocan en pareja de forma personalizada y de uno a uno se explica en que consiste la actividad y cual es el objetivo se informa el tema a tratar,que en este caso es amor y la relación con la edad,que el amor tiene manifestaciones de afecto y cuales son los tipos de manifestacion de este afécto y la importancia en nuestra vida social emocional y como se debé expresar el amor a nuestros pares para que no se sientan irrespetados o violentados,que sel amor no se acaba por que estemos en edad avanzada,que somos seres sexuados por naturaleza y que no es pecado expresar amor y sentirlo.
	Actividad 4:En este momento de la actividad" Mis Ojos" la cual se realiza los dias 12 y 26 de Agosto en horas de la tarde en un ambiente común de la comunidad de cuidado y previa presentación y saludo por parte de la gerontologa.habiendose ubicado a las personas mayores en las mesas,se procede a explicar la importancia de los ojos en nuestro diario vivir mediante un dibujo de una pareja de edad avanzada realizada en caricatura,las partes del ojo y sus cuidados se explica la importancia de la mirada y como influye en el amor y de como nos veamos en el espejo para aceptarnos y aceptar al otro,la influencia de la mirada para el diario vivir, como son de importantes los ojos y su estado de salud y la afectación emocional y social que ocurre cuando este organo se ve afectado.
	Actividad 5: Denominada " Miremos desde la empatia " inicialmente se invito a participar a las personas mayores los dias 12 y 29 de agosto de 2024 en las zonas sociales escuchando el cuento infantil sobre; La princesa que no quería ser salvada, a fin de generar discución sobre los estereotipos sociales del genero masculino o femenino.
	Actividad 6; Se invito a participar el dia 30 de agosto del 2024 en "socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos" a las dos personas mayores que ingresaron en la ultima semana del mes de agosto por traslado de otra cumunidad de cuidado.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En la actividad "reconociendo antivalores" las personas mayores participaron en dos grupos y fechas distintas pero con la misma dinamica, motivando a participar en taller de lectura de cuento infantil; El gato con botas, en donde se analizo a cada uno de los personajes y la situaciones que suceden en el cuento con el objetivo de que las personas mayores identificaran los antivalores en los personajes del cuento.
	Actividad 2: "Arte terapia plasmando emociones". Esta actividad se logro realizar en dos seciones, y por medio de la herramienta de la pintura libre en donde los participantes lograron un espacio para plasmar emociones, expresando por medio del color y las formas sentimiento y pensamientos, en donde se observo participantes autonomos en la composición de su obra y otros que por sus deterioro cognitivo requieren mas apoyo ya que no logran permanecer por periodos largo en la actividad, pero logran el objetivo de expresar a traves del arte.
	Actividad 3 :En este momento ya organizados las persona mayores en parejas, se procede a explicar en que consiste el amor y su relación con la edad ,como deben ser las manifestaciones de afecto para que la persona que las reciba no se sienta mal ni ofendida al recibirlas, que el amor es normal sentirlo aunque estemos viejos, que no se acaba la capacidad de amar y de enamorarse de otra persona que nos llame la atención que nos quiera y trate bién parte indispensable para fortalecer el amor entre parejas, pero que este amor también puede ser entre amigos, que el amor, se manifiesta de varias maneras dependiendo como veamos y sintamos a la otra persona, si la vemos como un amigo o si la vemos con los ojos del amor, que aunque tengamos muchos años podemos enamorarnos y que se enamoren de nosotros, que lo importante es el respeto por el otro.
	Actividad 4:En este momento ya organizados las persona mayores en las mesas y mediante la utilización de un dibujo hecho en papel crack se procede a explicar el sentido de la vista, sus partes, sus cuidados y sus enfermedades,tambien se explica su influencia en el amor y como es de importante para las relaciones sociales y por que no en el enamoramiento ya que el amor nace muchas veces atravez de una mirada" manifiesta una persona mayor participante" otra dice el amor entra por los ojos,otra dice la comida entra por los ojos y cada persona mayor participante le va dando su toque de importancia a la actividad mediante una apreciación personal
	Actividad 5; " Miremos desde la empatia " Actividad que se desarrollo en dos seciones los dias 12 y 29 de agosto de 2024, en la cual a traves de heramienta pedagogica de lectura cuento infantil sobre; La princesa que no quería ser salvada, se propicio un espacio para escuchar una historia que habla sobre los estereotipos de los roles que se supone cada genero masculino o femenino debe asumir. Lo que genero debate en el grupo concluyendo que cada ser humano es un mundo distinto que debe ser visto sin prejuicios y con hempatia hacia el otro.
	Actividad 6: "socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos" En este espacio se socializo con las personas mayores que ingresaron en la ultima semana del mes de agosto a la comunidad de cuidado, sobre el espacio que existe dentro de la comunidad para encuentros afectivos, sobre su derecho a la sexualidad y del mismo modo sobre las responsabilidades afectivas.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1: Se logro que las personas mayores participantes comprendieran e identificaran el concepto de antivalor en cada uno de los personajes y de la situaciones planteadas en el cuento y asociadas a su cotidianidad.
	Actividad 2: Para concluir se realizan preguntas de satisfacion sobre el encuentro en donde las personas mayores, refineron sentir agrado por la dinamica de la actividad, aceptando que pese a las limitaciones fisicas el arterapia en un medio de expresion de emocional.
	Actividad 3:En Momento el tema se ha entendido se tiene claro el concepto, se procede a preguntar con quién de las personas que se encuentran en la actividad quiere expresarle su amor, cada uno excoje a quien expresarle su afecto mediante un acercamiento respetuoso y calido pero con una grán dosis de amor senil
	Actividad 4:En este momento se comprendido y se le ha dado la importancia pertinente a los ojos y el grado de aceptación para el diario vivir. cada persona mayor va señalando sus ojos llevandose la mano a sus ojos y expresando el gran agradecimiento que sienten hacia el todo poderoso por tener sus ojos sanos y que aún pueden ver la vida, representada en el paisaje, los pares los cuidadores y los alimentos. el caminar por los senderos del hogar.
	Actividad 5: Se culmino actividad evidenciando que las lecturas son herramientas que las personas mayores parovechan de mejor manera ya que la mayoria participan ya sea pasivamente escuchando y logran proceso de reminiscencias, aportan con sus opiniones frente a los temas abordados, actividades en las cuales se fortalece la interacion entre pares y la expresion emocional.
	Actividad 6: Se finalizo la actividad "socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos" a las dos personas mayores que ingresaron en la ultima semana a la comuidad de cuidado Caminos de Vida en el mes de agosto,observando que el señor Jose Plutarco Rubio presenta un deterioro neurocognitivo que limito la comprensión del tema expuesto.

3.4 RECURSOS

Parlante	Gerontologo
Computador	Psicologas
Cartelera	acrilicos de colores
Papel crak	Pinceles
Marcadores de varios colores	
Tijeras	
Sillas y mesas	
libros de cuentos	
carton paja	
Naipe	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se realizaron preguntas de satisfacion sobre le encuentro,en donde se observo que el noventa por ciento de las personas mayores escucha la lectura atentamente y es de su agrado,participaron 62 personas mayores de las cuáles 10 participaron activamente en el analisis.

Actividad 2: Se observo que participaron 26 personas mayores de los cuales 19 por sus deterioro cognitivo requiren mas apoyo ya que no logran permanecer por periodos largos en la actividad, pero logran el objetivo de expresion a traves del arte.

Actividad 3: En esta actividad participan 15 personas, las cuales se reparten en parejas logrando aceptación del otro y el reconocimiento de la sexualidad y el respeto por el amor en la vejez.

Actividad 4: En esta actividad participan 15 personas mayores que interectuan entre ellas fomentando el respeto así mismo y por los demás, la aceptación de los cambios en la vejez especialmente la visión y la vigorizacion gerontotagogica del lenguaje denominativo

Actividad 5: Se culmino con el aporte de las opiniones de las personas mayores frente a los temas abordados, de igual forma se extiendio la invitación a vincularse en otras actividades.

Actividad 6: Se observa que el señor Jose Plutarco Rubio presenta un deterioro neurocognitivo que limito la comprensión del tema expuesto

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: GERMAN ANDRES NOVOA
CC: 19356489
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: GLORIA DEL ROSARIO ROJAS
CC: 20278046
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: MARZIA AURILIO AGUDELO LOPEZ
CC: 32526443
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ROSALVINA VARGAS
CC. 79112685
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: PASTOR GONZALEZ
CC: 3[illegible]935
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: AMPARO DORANTS ILLER DE GAONA
CC. 41440593
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 30/08/2024

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin (Gerontóloga) Johanna Mesa (Psicologia)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Fortaleciendo nuestros valores

05/08/2024

"Reconociendo antivalores "



22/08/2024


22/08/2024, 11:20:22 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

2. Descubriendo mis afectos

Arte terapia plasmando emociones.
06/08/2024





20/08/2024





3. Mi Nido Vacío “Amor y edad “ 12 y 26 de agosto





4. Reconociendo mi autoimagen 12 y 26 de Agosto “Mis Ojos”





5. Diversidad de género.

12/08/2024

“Miremos desde la empatía”



29/08/2024



6. El Jardin del Eden

30/08/2024

"socialización de la disposición de la habitación de los encuentros afectivos. P.M Nuevas"




30/08/2024, 2:25:29 p. m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta